



UN MOT DE VOTRE CHIRURGIEN... POUR VOTRE LIPOSUCCION *assistée par Laser*

Vous allez bientôt subir une « *liposuccion* ». Plus simplement, nous allons enlever votre surcharge adipeuse en aspirant la graisse sous votre peau à l'aide de canules reliées à un dispositif d'aspiration. Cette intervention apporte à la majorité des patients un haut niveau de satisfaction et il est important de comprendre et de respecter quelques consignes simples qui contribuent à réduire le risque de complications (par infection, ouverture de la plaie, hémorragie, phlébite) le plus bas possible. L'organisation et la structure de la clinique ISOMED visent à rendre cette intervention aussi sécuritaire et efficace que possible. Les explications qui suivent ont ce même but et montrent que votre collaboration est également essentielle au succès de l'opération et à la prévention des complications. Vous avez en effet, vous aussi, de grandes responsabilités à cet égard.

Lisez-les attentivement et recommandez également à votre accompagnateur, de le faire aussi et d'ainsi participer activement à vos soins.

• PRÉPARATION À L'INTERVENTION :

Alcool:

48 heures avant l'intervention toute consommation d'alcool DOIT être cessée. L'alcool modifie le métabolisme des médicaments qui vous seront donnés et rendent leur effet imprévisible.

Bijoux:

Les bijoux, piercing, etc. doivent être enlevés avant l'arrivée à la clinique. Il s'agit d'une norme de salle d'opération incontournable. Ceux qui sont en métal peuvent être responsables de brûlures en causant une fausse mise à la terre (ground) lorsque nous utilisons des appareils électriques qui servent à prévenir les saignements. Ceux qui ne sont pas en métal peuvent s'accrocher dans les bandes autocollantes des champs opératoires et s'arracher en causant des blessures. De plus, ils interfèrent avec la désinfection et sont porteurs d'une charge microbienne importante. Nous avons donc tout ce qu'il faut pour les couper... Laissez-les chez vous!

Soins de la peau:

Aucune application de crème ou lotion ne doit être faite sur la région opérée. Elles interfèrent avec l'action du produit désinfectant qui sera appliqué sur votre peau et peuvent contribuer à effacer le dessin du plan chirurgical tracé sur votre peau.

Jeûne:

La veille de votre intervention, vous pouvez manger de façon régulière, sans excès.

À compter de MINUIT la veille, vous devrez être à jeun de TOUT ALIMENT SOLIDE OU SEMI-LIQUIDE.

Vous pouvez boire jusqu'à 4 heures avant votre intervention, MAIS SEULEMENT les liquides suivants:

- de l'eau.
- du café noir seulement, sans lait. Le sucre est permis.
- du jus de fruit totalement clair (ex. jus de pomme, mais pas de jus d'orange).

En résumé, RIEN ne doit solliciter le mécanisme de digestion.

Les 2 heures qui précèdent l'heure de l'intervention, vous ne devez plus rien consommer, ni eau, ni gomme, ni cigarette. RIEN DU TOUT.

Médicaments :

- Si vous prenez des médicaments à la maison, vous devez les apporter à la clinique le jour de l'intervention, bien identifiés. En général vous devrez les prendre comme à l'habitude, avec un peu d'eau, même le matin de l'intervention, à l'heure prévue SAUF SI NOTRE PERSONNEL VOUS a indiqué de ne pas les prendre.

LES MÉDICAMENTS dont la prise est souvent modifiée seront le :

- COUMADIN et les autres médicaments affectant la coagulation du sang (aspirine, plavix, aggrenox, etc.)
- Les médicaments pour le diabète (Insuline, metformine, glucophage, diabeta)
- Les médicaments qui font uriner: Lasix, diazine, hydrocholothiazide, ...
- Si vous prenez des anovulants, vous devriez considérer leur arrêt un mois avant l'intervention. Ils augmentent significativement le risque de phlébite postopératoire. Vous devez cependant adopter une autre méthode contraceptive EFFICACE
- Deux semaines avant l'intervention vous devez cesser tout médicament « naturel » Leur composition incertaine pose un risque potentiel et ils ne sont pas indispensables.

Accompagnateur :

Vous devez absolument prévoir un accompagnateur responsable et totalement disponible lors de votre départ de la Clinique IsoMed. Prévoyez également une aide importante à la maison pendant les 5 premiers jours suivant l'intervention car vous serez incommodé(e) par une douleur significative et vos déplacements seront limités pendant quelques jours.

- **LE JOUR DE LA CHIRURGIE, À VOTRE ARRIVÉE A LA CLINIQUE :**

- Vous devrez vous présenter à la Clinique IsoMed à l'heure demandée. Ne portez aucun vêtement qui se glisse par-dessus la tête. Favorisez une chemise ample. Prévoyez d'apporter avec vous la gaine abdominale que l'on vous aura recommandé d'acheter et qui sera mise immédiatement après votre intervention. N'apportez que le strict nécessaire.

- Vous lirez attentivement votre consentement opératoire et le signerez.

- Un médicament sédatif vous sera offert dès votre arrivée et son effet peut durer jusqu'à 8 heures.

- Votre médication de départ vous sera remise directement à la Clinique IsoMed à la fin de votre intervention. Vous n'aurez pas à passer à la pharmacie après votre départ.

- **Votre accompagnateur ne peut séjourner à la clinique pendant l'intervention.** Nous l'inviterons à quitter la clinique Isomed dès votre admission et nous le rappellerons sur son cellulaire quand vous serez prêt(e) à quitter de façon sécuritaire.

- **Votre séjour au bloc opératoire :**

- AUCUN ACCOMPAGNATEUR N'EST ADMIS AU BLOC OPERATOIRE.

- Vous serez guidé(e) par l'infirmière en tout temps. Après un passage à la salle de toilette pour vous préparer et vous changer, nous procéderons à une pesée, à un test de grossesse (s'il y a lieu) et à la prise de vos signes vitaux.

- Le chirurgien vous rencontrera et procédera à une dernière évaluation médicale et au dessin du plan chirurgical sur votre peau.

- Vous marcherez par la suite vers la salle d'opération et vous serez installée sur la table avec tous les appareils de surveillance les plus modernes. Une voie veineuse sera installée(e) et on vous donnera tout de suite un peu de médicaments pour vous relaxer.

- Votre peau sera préparée avec une solution antiseptique.

- Vous serez assoupi(e) sans aucune douleur par des médicaments injectés dans la tubulure de votre soluté et le chirurgien procédera au bloc régional des régions à aspirer. Vous aurez très peu conscience de l'aspiration elle-même et en aurez peu de souvenir. Vous ne devriez pas avoir de douleur importante pour plusieurs heures.

- Vous quitterez la salle de « réveil » quand vous serez stable, capable de vous alimenter et d'uriner spontanément. Nous informerons votre accompagnateur de votre évolution et lui indiquerons quand revenir vous prendre à la clinique

- Votre premier rendez-vous de suivi sera prévu le lendemain ou le surlendemain à la clinique Isomed. Ceci peut varier selon votre lieu de résidence. Des suivis sont habituellement requis aux semaines 1, 3 et 10 suivant l'intervention.

- Après votre départ de la clinique Isomed :

Médication et alimentation :

- Prenez vos médicaments tels que prescrits :

- Un anti-inflammatoire. Il s'agit le plus souvent de Naprosen, prescrit à raison d'un comprimé aux 12 heures. Cet anti-inflammatoire a peu d'effet secondaire et diminuera votre douleur. Prenez-le de façon régulière même si vous avez peu de douleur.
- N'attendez pas que la douleur soit trop intense pour prendre vos comprimés de NARCOTIQUES. Il s'agit le plus souvent de Percocet. Allez-y doucement car TOUS les narcotiques peuvent donner des nausées et des vomissements. Quand la douleur sera moindre, nous vous suggérons de remplacer les narcotiques prescrits (Percocet) par du Tylénol (Acetaminophène 325 à 650 mg aux 4 heures). Alors que TOUS les narcotiques peuvent causer des nausées, des maux d'estomac, de la somnolence et assurément de la constipation, l'Acetaminophène (Tylenol) n'a pas ces effets secondaires.
- Des antibiotiques (Keflex ou Clindamycine) vous ont été prescrits. Il s'agit d'une prévention des infections et il est important de les prendre aux 6 heures.

Une bonne alimentation et une excellente hydratation vont favoriser un bon retour d'un transit digestif normal.

Position et déplacements postopératoires:

- - La liposuction assistée par laser est une intervention peu douloureuse mais l'inconfort peu aussi être causée par la gaine ou une pression appliquée sur le site opéré.
- Voici donc quelques conseils qui vous seront utiles pour les 4 premiers jours :
- Évitez le plus possible les escaliers et de demeurer longtemps en position debout.
- Lorsque vous êtes couché(e) sur le dos, placez 2 oreillers sous vos jambes (dans le sens de la longueur) ce qui fera beaucoup de bien et vous aurez une meilleure circulation.
- Lorsque vous êtes couché sur le côté, vous pouvez mettre un oreiller entre vos deux genoux pour votre confort.
- Vous devez éviter de garder le lit: pour diminuer les risques de phlébites, d'embolie pulmonaire, et l'affaissement de vos poumons. Déplacez-vous régulièrement, marchez doucement.
- Évitez les efforts. Faites-vous servir !!!
- Il n'est habituellement pas sécuritaire de conduire un véhicule avant AU MOINS 5 jours. Vous êtes limité(e) dans vos mouvements et ceci ne vous permet pas de réagir normalement au volant. Votre capacité de conduire dépend de l'évolution de cet inconfort. Cela ne peut être prévu à une date précise et votre jugement est requis. Vous

devez porter votre ceinture de sécurité, lorsque vous vous déplacez en voiture. Il n'existe AUCUNE exception à la loi.

- Les activités légères, comme passer l'aspirateur, peuvent être reprises vers le 5^e jour. Vous ne pourrez réaliser des activités lourdes, comme bêcher un jardin, de façon suffisamment confortable avant 5 semaines.

Pansements, gaine et hygiène:

- Il est très important de porter votre gaine jour et nuit pendant les 10 premiers jours qui suivent l'intervention. La gaine prévient les risques de saignement ou d'accumulation de liquides sous le site opératoire et contribue au processus harmonieux de guérison des tissus.

- Bien sûr, vous pouvez laver la gaine tous les jours, mais demeurez alors au repos. Votre gaine peut être lavée dans la laveuse à l'eau froide et séchée à air tiède ou à air libre sinon elle rétrécira. Pour enlever le sang de votre gaine, vous pouvez utiliser du peroxyde d'hydrogène.

- Pour les premières journées seulement, nous vous recommandons, si possible, d'avoir une personne pour vous aider à enfiler votre gaine.

- Votre premier changement de pansement aura lieu le lendemain de l'intervention. Des pansements de papier légers seront alors appliqués sur les incisions et doivent être laissés en place.

- À partir de ce moment, il vous est permis de prendre un bain peu profond ou une douche. N'hésitez pas à être assistée pour ce faire.

- Les pansements de papiers s'ils sont mouillés, ils peuvent être asséchés au séchoir froid, ou épongés.

Convalescence et Arrêt de travail :

Une convalescence d'environ 7 à 21 jours est habituelle pour ce type d'intervention selon que vous occupez un poste physiquement peu demandant ou plus exigeant, rarement moins, rarement plus.

Si des formulaires doivent être complétés par notre secrétariat, ils le seront selon des critères établis par votre chirurgien. Prenez note que la majorité des compagnies d'assurances ne couvrent pas les frais ou absences causées par une chirurgie esthétique.

Les règles de la Corporation des Médecins nous imposent un délai de 30 jours pour compléter vos formulaires. Nous tentons de les compléter en 24 heures. Notre priorité demeurera pendant l'acte médical. Ces formulaires doivent être remis directement au secrétariat sans oublier d'y avoir inscrit votre nom et adresse. Des frais taxables sont exigibles et un reçu vous est remis.

• COMPLICATIONS POSTOPÉRATOIRES :

TOUTES les interventions chirurgicales présentent des risques de complications. L'évaluation de ces risques a débuté dès votre premier appel à la clinique Isomed. et l'évaluation s'est poursuivie lors de votre entrevue et de votre examen préopératoire. Certaines analyses ont été obtenues. Ces risques vous ont été clairement expliqués. Toutes les consignes qui précèdent et toutes nos démarches n'ont qu'un seul but : REDUIRE LE RISQUE DE COMPLICATIONS OPERATOIRES. Malgré toutes ces précautions, les complications sont encore possibles.

La majorité des complications sont communes à tous les types d'opération. Il s'agit de saignements (hématomes), d'ouvertures de plaies, d'infections, ou de complications à distance comme les phlébites ou les embolies pulmonaires. De quoi s'agit-il exactement ?

Les saignements ou hématomes arrivent habituellement dans les heures qui suivent l'intervention et demandent souvent une intervention immédiate et un retour en salle d'opération. Dans 95% des cas, la complication survient ou est dépistée avant votre départ de la clinique. Après le départ, les saignements sont rares si les consignes sont suivies. Le signe le plus probable d'un hématome est une augmentation du volume et de la douleur au site opéré. La présence de sang dans un pansement a rarement une signification valable sauf si elle est massive.

Les brûlures causées par un laser sont extrêmement rares et nous prenons des précautions exceptionnelles pour les éviter. Elles seraient évidentes dès votre premier changement de pansement.

Les infections surviennent dans moins de 0,5% des cas. Elles apparaissent en général vers le 4^e jour et se caractérisent par de la douleur et souvent de la rougeur.

Les ouvertures de plaies (déhiscences) sont quasi inexistantes en liposuction pure et ne demandent habituellement qu'un pansement.

Les phlébites sont des complications graves qui peuvent mener à une embolie pulmonaire et même à la mort ! Elles sont rares, mais il faut bien les diagnostiquer. Les phlébites se caractérisent le plus souvent par une douleur au mollet ou derrière le genou et par une enflure d'une cheville, mais les signes sont souvent discrets. Les phlébites surviennent en général en rapport avec une période d'immobilisation de plusieurs heures. Une immobilisation inutile ou une gaine mal appliquée aux cuisses ou aux genoux peuvent donc contribuer à les produire !

Une embolie pulmonaire est caractérisée par une douleur thoracique subite et inhabituelle souvent accompagnée d'une sensation d'essoufflement.

Les autres complications sont reliées à l'usage des médicaments, mais ont moins de conséquences. Il s'agit des nausées, vomissements, vertiges, etc. Elles sont transitoires et régressent avec la diminution de la consommation des médicaments.

Votre médecin et son équipe rechercheront la présence de ces complications à chaque visite postopératoire, mais **Si vous croyez avoir une complication entre temps, joignez notre bureau au 450-650-0165, et précisez-le dans votre appel ou votre message.** Notre politique est que le Dr Daigle soit avisé de façon prioritaire de toute complication chirurgicale possible.

Si vous croyez avoir une complication qui demande une intervention immédiate, joignez-nous de la même façon et précisez le degré d'urgence.

En dehors des heures de bureau, composez le 450-650-0165 et faites *911.

(ce dernier numéro n'est que pour les urgences immédiates).

En cas d'échec de ces deux méthodes, optez pour une dernière alternative, soit le 911 et si vous n'êtes pas rassurée par l'orientation proposée, rendez vous à l'urgence la plus rapprochée.

SVP respectez cette séquence. L'inversion de cette séquence pourrait causer un délai inutile dans le traitement car, en définitive, ce sera vraisemblablement toujours à la Clinique IsoMed que votre problème sera vraiment pris en charge.